



企業セミナー メニューご案内

セミナーメニュー一覧

① パーソナルカラー診断

→お一人お一人に似合う色をご提案。似合う色を身につけることで、明るく美しい肌演出が可能になります。

② 骨格診断

→似合う洋服の形、素材が分かることで、スタイルアップを叶えます。

③ 顔ヨガ

→表情筋を鍛える顔のエクササイズです。美しい笑顔、リフトアップに効果的です。

④ メイクレッスン

→明るく血色良く、リフトアップして見えるメイクをレッスンします。

私に似合う色が分かる

パーソナルカラー診断

お一人お一人に似合う色をご提案します。

似合う色を身につけることで、肌を明るく美しくみせていきます。

結果は春夏秋冬の4シーズンに分かれます。

年齢や体調によって肌色がくすみ、血色がなくなる等肌悩みがある方にもおすすめです。

時間 ご希望にあわせて設定可能です

対面・オンライン可能・男女可能

金額（税込） 60分：88,000円 90分：110,000円 120分：132,000円



オリンピック・パラリンピック
スポンサー企業様向けカラーセミナー



パイオニア様
オンラインパーソナルカラー診断
イベント



トリーバーチ様パーソナルカラー診断イベント

私に似合う洋服が分かる

骨格診断

自分の体型に合わせた洋服の形、素材、テイストが分かります。
人それぞれ体型の魅力があり、その魅力を知ることによって自分の体型に自信が持てるようになります。

骨格診断の結果はストレート、ウェーブ、ナチュラルの3タイプに分かれます。

二の腕、お腹周り、お尻など気になる大人の体型悩みをカバーし、スタイルアップさせてみせていきます。

時間 ご希望にあわせて設定可能です

対面・オンライン可能・男女可能

金額（税込） 60分：88,000円 90分：110,000円 120分：132,000円



アルビオン様骨格診断ワークショップ



オーネット様社員向け
カラー・骨格診断ワークショップ

美しい笑顔・リフトアップが叶う

顔ヨガ

顔ヨガとは、顔の表情筋を鍛え、ストレッチする「顔のヨガ」です。伸びきって固まった筋肉を伸縮させて弾力を取り戻すことで、むくみやたるみ、目の下のクマ、表情ジワを解消し、引き締まった小顔、リフトアップ、美しい肌を手にすることができます。マスク生活で顔がこわばりがちな方、外出ができず表情筋を動かす機会が少ない方にもおすすめです。

時間 ご希望にあわせて設定可能です

対面・オンライン可能・男女可能

金額（税込） 60分：88,000円 90分：110,000円 120分：132,000円



パソナ様顔ヨガセミナー

リフトアップが叶う

リフトアップメイクレッスン

「美容皮膚科に頼る前にまずはメイクで顔を引き上げる」をコンセプトに開発したメイクレッスンです。

自分の魅力を発見し美しさを引き出すメイクをレッスンします。
メイクの基礎から応用まで習得できるメイクレッスンです。

時間 ご希望にあわせて設定可能です

対面・オンライン可能・男女可能

金額（税込） 60分：88,000円 90分：110,000円 120分：132,000円



日本橋三越大人のためのメイクレッスン



大東建託株式会社様 リフトアップメイクレッスン

実績一覧

【実績】

- 日本橋三越本店大人のためのメイクレッスン講座
- 株式会社パソナ 顔ヨガオンラインセミナー
- LOFTベストコスメ 2024イベント／株式会社エテュセ パーソナルカラー診断講師
- 大丸東京店×@cosme「見つかるワタシのキレイフェスタ」 パーソナルカラーイベント講師
- 大丸東京店×@cosme「おうち美容ストレスフリーなツヤ肌作り」 オンラインスキンケア・メイクイベント講師
- スギ薬局×@cosme「#マスクメイク にぴったりのスキンケア＆メイクを学ぼう！」 オンラインイベント講師
- @cosmeビューティデーオンライン美容相談会パーソナルカラー講師
- ジンズカラーコンタクトレンズ「JINS 1DAYCOLOR」 新製品発表会パーソナルカラー診断講師
- 株式会社オーネット パーソナルカラー診断・骨格診断 自分磨きパーソナルレッスン
- Theory luxe 銀座三越店パーソナルカラー診断イベント
- アルビオンドレッサー銀座店 パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- アルビオンドレッサー湘南平塚店 パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- アルビオンドレッサー沖縄店 パーソナルカラーワークショップ
- アルビオンドレッサー広島店 パーソナルカラーワークショップ
- アルビオンドレッサー福岡店 パーソナルカラーワークショップ
- アルビオンドレッサー武蔵小杉店 パーソナルカラーワークショップ
- 表参道ベイクルーズポップアップイベント パーソナルカラー・骨格診断講師
- LOFT コスメフェスティバル新商品ブースパーソナルカラー診断

実績一覧

【実績】

- @cosmeベストコスメパーソナルカラー診断企画監修
- @cosme社員様向けパーソナルカラーワークショップ
- オランダ大使館パーソナルカラー診断・骨格診断セミナー
- トリーバーチVIP様向けパーソナルカラー診断イベント
- 化粧品専門店 大岡山土屋化粧品店 パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- 化粧品専門店 京都ヒトミ駅前店 パーソナルカラーワークショップ
- 化粧品専門店 会津若松makejukuパーソナルカラーワークショップ
- 化粧品専門店 島根はなびしパーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- 化粧品専門店 愛知LIPSパーソナルカラーワークショップ
- suntory女性社員向けパーソナルカラーワークショップ
- パイオニア株式会社パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- 大東建託株式会社パーソナルカラーセミナー
- 大東建託株式会社メイクセミナー
- TOPPANホールディングス株式会社／おかぴファーマシーシステム株式会社 パーソナルカラーセミナー
- ルミアグラスパーソナルカラー診断イベント
- COACH社員様向けパーソナルカラー診断・骨格診断
- 雑誌and GIRL xmasイベントブース骨格診断
- 東京2020オリンピック・パラリンピック スポンサー企業様向けパーソナルカラー講座
- 東京2020オリンピック・パラリンピックボランティア様向けオンラインビューティーレッスン講師

実績一覧

【実績】

- 日本パラリンピアンズ協会パーソナルカラー診断講座
- 雑誌柔道マガジン表紙メイク担当
- 三井住友海上女子陸上競技部プロフィール写真撮影メイク担当
- ホッケー日本リーグ2019表彰式メイク担当（アスリートビューティーチーム）
- パラリンピックメダリスト選手向けパーソナルカラーワークショップ
- 筑波大学附属盲学校パーソナルカラーワークショップ
- 日本視覚障害者職能開発センターパーソナルカラーワークショップ
- 大学講演（講演テーマ：就職活動に役立つパーソナルカラー・メイク）
- 書籍「美顔バランス診断×パーソナルカラー。自分に似合うメイクがわかる」コスメカラー監修
- 視覚障害者ビジネスモデルコンテストisee working awards 2020 受賞
- パーソナルカラー実務検定 2 級・ 1 級公式テキスト取材協力
- 日経産業新聞 「自分色のキャリア構築」取材記事掲載
- 雑誌フィガロジャポンBusiness with attitude（BWA）オーディエンスアワード受賞
- 雑誌フィガロジャポンBWAアワード受賞者メイク担当
- WWDジャパン掲載



CONTACT

お問い合わせ

Email suzukisayaka@beautymap.tokyo

TEL : [050-5473-9980](tel:050-5473-9980)

Website : <https://beautymap.tokyo/>