



企業セミナー
メニューご案内

セミナーメニュー一覧

① パーソナルカラー診断

→お一人お一人に似合う色をご提案。似合う色を身につけることで、明るく美しい肌演出が可能になります。

② 骨格診断

→似合う洋服の形、素材が分かることで、スタイルアップを叶えます。

③ 顔ヨガ

→表情筋を鍛える顔のエクササイズです。美しい笑顔、リフトアップに効果的です。

④ メイクレッスン

→明るく血色良く、リフトアップして見えるメイクをレッスンします。

私に似合う色が分かる

パーソナルカラー診断

お一人お一人に似合う色をご提案します。

似合う色を身につけることで、肌を明るく美しくみせていきます。

結果は春夏秋冬の4シーズンに分かれます。

年齢や体調によって肌色がくすみ、血色がなくなる等肌悩みがある方にもおすすめです。

時間 60分

人数 最大12名が目安

対面・オンライン可能

男女可能

金額 88,000円（税込）



オリンピック・パラリンピックスポンサー企業様向けカラーセミナー



パイオニア様オンラインカラーセミナー

私に似合う洋服が分かる

骨格診断

自分の体型に合わせた洋服の形、素材、テイストが分かります。人それぞれ体型の魅力があり、その魅力を知ることで自分の体型に自信が持てるようになります。

骨格診断の結果はストレート、ウェーブ、ナチュラルの3タイプに分かれます。

二の腕、お腹周り、お尻など気になる大人の体型悩みをカバーし、スタイルアップさせてみせていきます。

時間 60分

人数 最大12名が目安

対面のみ

男女可能

金額 88,000円(税込)



アルビオン様骨格診断ワークショップ



オーネット様社員向け
カラー・骨格診断ワークショップ

美しい笑顔・リフトアップが叶う

顔ヨガ

顔ヨガとは、顔の表情筋を鍛え、ストレッチする「顔のヨガ」です。伸びきって固まった筋肉を伸縮させて弾力を取り戻すことで、むくみやたるみ、目の下のクマ、表情ジワを解消し、引き締まった小顔、リフトアップ、美しい肌を手にすることができます。マスク生活で顔がこわばりがちな方、外出ができず表情筋を動かす機会が少ない方にもおすすめです。

時間 60分

人数 対面：12名 オンライン：制限なし

男女可能

金額 88,000円（税込）



パソナ様顔ヨガセミナー

リフトアップが叶う

リフトアップメイクレッスン

「美容皮膚科に頼る前にまずはメイクで顔を引き上げる」をコンセプトに開発したメイクレッスンです。

自分の魅力を発見し美しさを引き出すメイクをレッスンします。
メイクの基礎から応用まで習得できるメイクレッスンです。

時間 60分

人数 対面：12名 オンライン：制限なし

女性のみ

金額 88,000円（税込）



日本橋三越大人のためのメイクレッスン



オンライン リフトアップメイクレッスン

実績一覧

【実績】

- 日本橋三越本店大人のためのメイクレッスン講座
- 株式会社パソナ 顔ヨガオンラインセミナー
- LOFTベストコスメ 2024イベント／株式会社エテュセ パーソナルカラー診断講師
- 大丸東京店×@cosme 「見つかるワタシのキレイフェスタ」 パーソナルカラーイベント講師
- 大丸東京店×@cosme 「おうち美容ストレスフリーなツヤ肌作り」 オンラインスキンケア・メイクイベント講師
- スギ薬局×@cosme 「#マスクメイク にぴったりのスキンケア&メイクを学ぼう！」 オンラインイベント講師
- @cosmeビューティデーオンライン美容相談会パーソナルカラー講師
- ジンズカラーコンタクトレンズ「JINS 1DAYCOLOR」新製品発表会パーソナルカラー診断講師
- 株式会社オーネット パーソナルカラー診断・骨格診断 自分磨きパーソナルレッスン
- Theory luxe 銀座三越店パーソナルカラー診断イベント
- アルビオンドレッサー銀座店 パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- アルビオンドレッサー湘南平塚店 パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- アルビオンドレッサー沖縄店 パーソナルカラーワークショップ
- アルビオンドレッサー広島店 パーソナルカラーワークショップ
- アルビオンドレッサー福岡店 パーソナルカラーワークショップ
- アルビオンドレッサー武蔵小杉店 パーソナルカラーワークショップ
- 表参道ベイクルーズポップアップイベント パーソナルカラー・骨格診断講師
- LOFT コスメフェスティバル新商品ブースパーソナルカラー診断

実績一覧

【実績】

- @cosmeベストコスメパーソナルカラー診断企画監修
- @cosme社員様向けパーソナルカラーワークショップ
- 化粧品専門店 大岡山土屋化粧品店 パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- 化粧品専門店 京都ヒトミ駅前店 パーソナルカラーワークショップ
- 化粧品専門店 会津若松makejukuパーソナルカラーワークショップ
- 化粧品専門店 島根はなびしパーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- 化粧品専門店 愛知LIPSパーソナルカラーワークショップ
- suntory女性社員向けパーソナルカラーワークショップ
- パイオニア株式会社パーソナルカラー・骨格診断ワークショップ
- 大東建託株式会社パーソナルカラーワークショップ
- TOPPANホールディングス株式会社／おかぴファーマシーシステム株式会社 パーソナルカラーセミナー
- ルミアグラスパーソナルカラー診断イベント
- COACH社員様向けパーソナルカラー診断・骨格診断
- 雑誌and GIRL xmasイベントブース骨格診断
- 東京2020オリンピック・パラリンピック スポンサー企業様向けパーソナルカラー講座
- 東京2020オリンピック・パラリンピックボランティア様向けオンラインビューティーレッスン講師

実績一覧

【実績】

- 日本パラリンピアンズ協会パーソナルカラー診断講座
- 雑誌柔道マガジン表紙メイク担当
- 三井住友海上女子陸上競技部プロフィール写真撮影メイク担当
- ホッケー日本リーグ2019表彰式メイク担当（アスリートビューティーチーム）
- パラリンピックメダリスト選手向けパーソナルカラーワークショップ
- 筑波大学附属盲学校パーソナルカラーワークショップ
- 日本視覚障害者職能開発センターパーソナルカラーワークショップ
- 大学講演（講演テーマ：就職活動に役立つパーソナルカラー・メイク）
- 書籍「美顔バランス診断×パーソナルカラー。自分に似合うメイクがわかる」コスメカラー監修
- 視覚障害者ビジネスモデルコンテストisee working awards 2020 受賞
- パーソナルカラー実務検定2級・1級公式テキスト取材協力
- 日経産業新聞「自分色のキャリア構築」取材記事掲載
- 雑誌フィガロジャパンBusiness with attitude（BWA）オーディエンスアワード受賞
- 雑誌フィガロジャパンBWAアワード受賞者メイク担当
- WWDジャパン掲載



CONTACT

お問い合わせ

Email suzukisayaka@beautymap.tokyo

TEL : [050-5473-9980](tel:050-5473-9980)

Website : <https://beautymap.tokyo/>